ATHLETIC ÉLITE

ESTATE 2023

UNDERDOGS
SUMMER CAMP

8 SETTIMANE DI SPORT E DIVERTIMENTO

Centro estivo al Parco Mattei
per i nati dal 2012 al 2007
Con la collaborazione del Comune di San Donato Milanese

COMUNE DI SAN DONATO MILANESE

QUANDO:

Proponiamo 8 Settimane di 5 giorni di Camp Estivo al Parco Mattei di San Donato Milanese.

6 Settimane continuative dal 12 di Giugno al 21 Luglio, l'ultima settimana di Agosto e la prima di Settembre.

Il Camp è organizzato per proporre attività sportive multidisciplinari, svago e socializzazione coi pari età, senza dimenticare dei momenti dedicati allo studio!

Utilizzeremo il Parco Mattei in diversi ambienti, campo, spazi coperti e piscina

	LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
Giugno 2	12	13	14	15	16	17	18
Giugno 3	19	20	21	22	23	24	25
Giugno 4	26	27	28	29	30	1	2
Luglio 1	3	4	5	6	7	8	9
Luglio 2	10	11	12	13	14	15	16
Luglio 3	17	18	19	20	21	22	23
Ago 4	28	29	30	31	1	2	3
Set 1	4	5	6	7	8	9	10

COSA FAREMO:

La giornata si apre con l'accoglienza a partire dalle 8:30, le attività sportive all'aperto inizieranno alle ore 9:00.

A mezzogiorno daremo modo ai ragazzi di rinfrescarsi, mangiare e riposarsi all'ombra.

Il pranzo è preparato da un nostro partner, nella modalità di alimento monoporzione confezionato, sarà distribuito con posate. Si ricorda di portarsi la borraccia o l'acqua.

Il pomeriggio inizia con un'attività più tranquilla: o con 90 minuti dedicati allo studio e ai compiti, seguiti da attività al coperto, o con un pomeriggio di svago e relax in piscina. Il costo dell'accesso in piscina è compreso nella quota settimanale.

Le attività terminano alle 17:00, vi sarà servizio sorveglianza fino alle 17:30.

Week:	B	A	B	A	B	off	off

	Giornata Tipo A	Giornata Tipo B
8:30/9:00	Accoglienza	Accoglienza
9:00/12:00	Attività Sportiva all'aperto	Attività Sportiva all'aperto
12:00/13:00	Pranzo	Pranzo
13:00/14:30	Relax & Studio	PISCINA
14:30/17:00	Attività Sportiva al Coperto	
17:00/17:30	Uscita	Uscita

ATHLETIC ÉLITE

03/06

SPAZI, SOLUZIONI & CONSIGLI

SPORT ALL'APERTO:

Il nostro habitat naturale è la pista di atletica e il campo al suo interno.

▶ Ricorda: Maglia di Ricambio, Asciugamano, Cappellino e Borraccia e UNA MERENDA per il Pomeriggio!

PAUSA PRANZO:

Mangeremo all'ombra degli alberi nel parco o nella Palazzina ex-Apsa

▶ FONDAMENTALE: Comunicaci eventuali intolleranze!

RELAX & STUDIO:

Nella palazzina Ex-Apsa

▶ Ricorda: Materiale per Studiare

▶▶ VIETATO PORTARE TABLET E GIOCHI!

LA PISCINA:

Accesso 2 volte a settimana (meteo permettendo) compreso nella quota.

▶ Ricorda: Costume, Cuffia, Ciabatte, Telo & Asciugamano!

SPORT QUANDO PIOVE:

Faremo attività al coperto presso il Palazzetto o la palazzina Ex-Apsa.

▶ Ricorda: K-way e un asciugamano che in caso di temporale estivo è comunque meglio essere prevenuti!

ACCESSIBILITÀ & SERVIZI

Divertente, Sicuro, Responsabile.

Ci rivolgiamo alle famiglie dei giovani nati tra il 2007 e il 2012; studenti delle Scuole Secondarie di Primo e Secondo grado (fino alla 2a superiore).

Non è necessario che i ragazzi pratichino atletica leggera. Il requisito per partecipare è la consegna del certificato medico di buona salute.

Alla famiglia sarà chiesto di prendere visione del presente progetto per il coinvolgimento nel rispetto delle regole di gestione del servizio.

Le iscrizioni devono avvenire entro e non oltre il martedì della settimana precedente la partecipazione alle attività, così che lo staff possa organizzare preventivamente i gruppi di lavoro.

Rapporti Iscritti/Istruttori

Il numero minimo di iscritti per attivare una settimana è 12.

Il rapporto ideale tra istruttori e partecipanti durante le fasce orarie sportive oscilla tra 1:10 a 1:15

Nelle fasce orarie di flusso (ingresso/uscita), piscina e pranzo ci sarà sempre la presenza aggiunta dei responsabili del camp.

Il Pranzo

Il pranzo non è un servizio opzionale, è compreso nel costo del camp, e non può essere decurtato. Anche in caso di preferenza per il pranzo al sacco la quota rimarrà invariata.
Resta esclusa l'acqua: porta una borraccia o una bottiglia da 2 litri ogni giorno!

Il nostro fornitore è CIRFOOD, realtà certificata che già rifornisce le scuole di San Donato Milanese.

Piscina

Abbiamo richiesto l'accesso in piscina per 3 POMERIGGI a settimana, nella fascia oraria 14:00/16:00...
Lunedì, Mercoledì e Venerdì!

Per le 16:30 fuori dall'acqua e si torna sul campo per un'ultima ora di gioco-sport prima di rientrare a casa!

COSTI E ISCRIZIONE:

TESSERAMENTO annuale INDIVIDUALE*

30€

COSTO SETTIMANALE

140€

*IL TESSERAMENTO:

Il Centro Estivo di Athletic Elite è riservato ai propri tesserati e ai tesserati presso altre società sportive affiliate FIDAL.

Chi ha partecipato ai corsi di atletica 2022/23 risulta già in possesso di tesseramento con valenza fino al 31 Agosto 2023.
Allo scadere del quale potrai tesserarti per il periodo Settembre'23/ Agosto'24 ed andare a pagare meno tale quota dai corsi di atletica leggera

Se non hai mai fatto attività con noi, potrai tesserarti, e iniziare a fare attività con noi!

AGEVOLAZIONI:

SCONTO +FIGLI!

-25€

Su ogni settimana, per figlio iscritto!

SCONTO 3+ SETTIMANE*

10%

SCONTO 5+ SETTIMANE*

15%

****Sul prezzo finale, se acquistate in un'unica soluzione; esclusa quota di tesseramento***

COMUNE DI SAN DONATO MILANESE

VOUCHER COMUNE

Il Comune di San Donato Milanese contribuisce con agevolazioni a supporto delle famiglie RESIDENTI nel territorio comunale che presenteranno all'atto di iscrizione un ISEE inferiore a 25.000€.

Contatta la nostra segreteria per avere più informazioni e una previsione personalizzata!

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

A partire dall'8 Maggio troverai sul nostro sito:

https://www.underdogsatletica.it/summer-camp

la sezione dedicata all'iscrizione, se sei interessato manda una mail a info@athleticelite.it

ISTRUTTORI

Il nostro staff selezionato è composto da istruttori Laureati in Scienze Motorie con già molta esperienza con i giovani.

Garantiamo la loro preparazione in quanto lavoriamo con loro tutto l'anno sul campo.

Gli istruttori saranno supportati quotidianamente dai coordinatori e negli orari di maggiore flusso (e in piscina) da giovani volontari di supporto all'associazione.

RESPONSABILI PROGETTO

WALTER MONTI

Allenatore, Vicepresidente
Coordinatore dell'attività Scolastica e Responsabile del Settore Giovanile.

walter.monti@athleticelite.it

ROBERTO SEVERI

Allenatore, Presidente
Coordinatore del Centro Estivo e Responsabile del Settore Assoluto

roberto.severi@athleticelite.it

ATHLETIC ÉLITE

ASD Athletic Elite Track & Field Club

CF / P.IVA 09048990965

Via Rogoredo 41, 20138, Milano

CONTATTACI

Manda una mail a
info@athleticelite.it o visita:
https://www.underdogsatletica.it/summer-camp
ISCRIZIONI DA LUNEDÌ 8 MAGGIO